FITXA DE LA OBESITAT

Quin significat té, segons el teu criteri, una bona alimentació?

Què ens referim quan parlem d’obesitat?

Quin significat té, segons el teu criteri, una bona salut?

Quin paper juga la publicitat i el màrqueting a la vida real?

1. La meitat de les malalties que causen més morts a tot el món estan relacionades amb l’alimentació.

□ Veritat □ Fals

1. Cuidar la nostra salut consisteix en menjar només verdures i fruites.

□ Veritat □ Fals

1. Menjant fast food ens dóna més de la meitat de l’energia diària necessària.

□ Veritat □ Fals

1. Només és culpa de les empreses que la gent mengi menjar ràpid.

□ Veritat □ Fals

1. L’esport és una part molt important per cuidar la salut.

□ Veritat □ Fals